

VIGO

Vigo se volcó con la inclusión social

Más de 2.000 viganes cubrieron los nueve kilómetros de recorrido solidario en la Marcha Aspanaex

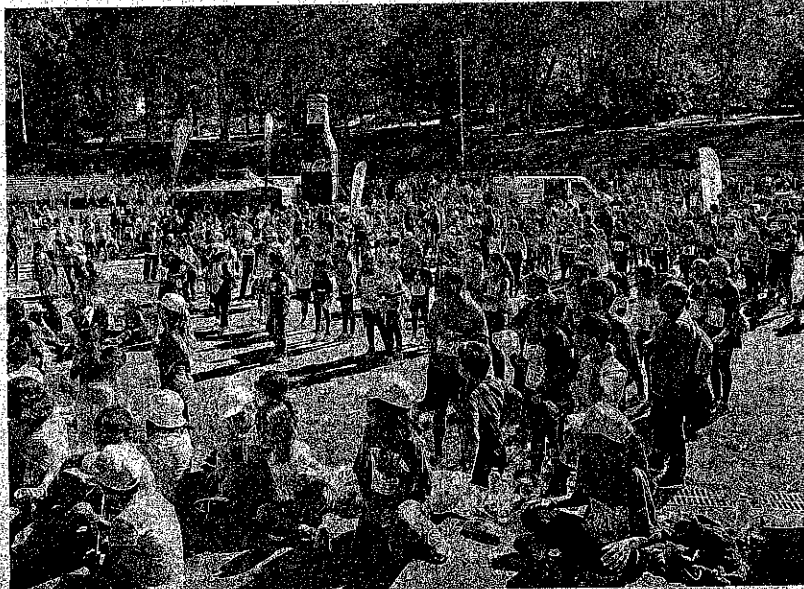
CONCHA GÓMEZ VIGO
localad@atlantico.net

■ Más de 2.000 personas secundaron este domingo la trigésimo tercera Marcha Aspanaex promovida por la Asociación a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de la Provincia de Pontevedra, que este año celebra su medio siglo de vida.

Bajo el lema "Aspanaex ten marcha" cubrieron 9 kilómetros de solidaridad para lograr la plena inclusión. No todos tomaron la salida en Castrelos. Algunos se fueron incorporando durante el recorrido, pero en cualquier caso, la respuesta de la gente ha sido maravillosa, explicó Beatriz Maciá, presidenta de Aspanaex. El nuevo sistema de inscripción en Ataquilla.com, con un precio de cinco euros por dorsal, ha funcionado bien y un año más "los viganes se han volcado con nosotros".

Los más de 10.000 euros recaudados servirán para financiar las actividades acuáticas, deportivas y de mantenimiento para lograr mayor autonomía personal e integración social y laboral en sus vidas. "Tratamos de brindarles un soporte básico de actividad física", explicó el monitor Jesús Cadahia, monitor de actividades deportivas en Aspanaex. "Una vez que conoces sus gustos y te acercas un poco a ellos se consiguen implicar", indicó.

La asistencia es muy buena y los usuarios están muy comprometidos con estos servicios. Además de mejorar su autonomía en el vestuario, en la piscina realizan actividades de bajo impacto para las articulaciones y los músculos, "aprenden tonificación, relajación, coordinación de equilibrio o adquisición de esquema corporal, las posibilidades del agua son infinitas", señaló.



Niños y mayores a su llegada al parque de Castrelos reponen fuerzas con fruta y agua.



Isabel Blanco Rivas

Emotivo pregón de la escritora Isabel Blanco Rivas

■ La jornada comenzó a las diez en el auditorio de Castrelos. Antes de la salida, la escritora y abogada viguera, Isabel Blanco Rivas obsequió a los participantes con un emotivo pregón en el que intentó ponerse en la piel y prestar su voz a las familias y personas "que tienen que esforzarse mucho para hacer lo que a nosotros nos resulta tan fácil". En su intervención les habló de una maleta de la que saltan "como serpentina de colores, las sonrisas y abrazos de mi madre". Una maleta que "llevé conmigo desde siempre, arrastrándola una vez, cargándola a mis espaldas, otras. Sin embargo, en muchas ocasiones la he notado más liviana, como si tuviese ruedas". Un pregón dedicado a todos los usuarios de Aspanaex, "a sus familias y educadores y, en especial, a las madres, ejes de su cuidado", indicó.

FRASES EMOTIVAS EN EL ÁRBOL DE LOS DESEOS DE PRÍNCIPE

En la calle Príncipe, frente a la sede del Marco, justo a mitad de recorrido, se habilitó la zona de afeitado para reponer fuerzas con un poco de agua. Los participantes aprovecharon para decorar el árbol de los deseos con pensamientos y frases emotivas que expresan sentimientos a flor de piel y sensaciones que despierta esta marcha.



Un alto en el camino para expresar sensaciones en el árbol de los deseos.

LOS PARTICIPANTES



María, Bruno y Manuel. Alejandra y María. Jaime Frade. Javier y su hija Tetas. María, Jaime y Dana. Rosa, Rosa T, Jordana y Brais.

"VENIMOS SIEMPRE DESDE LA PRIMERA EDICIÓN. LA GENTE ESTÁ MUY IMPLICADA PERO HAY MENOS NIÑOS QUE ANTES"	"LO IMPORTANTE NO ES GANAR, SINO LA EXPERIENCIA DE CAMINAR TODOS JUNTOS EN IGUALDAD"	"ES MI PRIMERA VEZ. ME TRAJO MI HIJA, SE LO EXPLICARON EN EL COLE. UNA GRAN EXPERIENCIA. REPETIREMOS"	"PODEMOS INTEGRARNOS TODOS. DISFRUTAMOS DE UN DÍA DISTINTO CON GENTE DIFERENTE"	"ES UNA MARCHA SOLIDARIA Y APROVECHAMOS PARA MOVER LAS PIERNAS. VENIMOS TODOS LOS AÑOS"	"EL AÑO PASADO NOS QUEDAMOS CON LAS GANAS. ESTUVO GENIAL Y ES UNA BUENA CAUSA. HAY QUE PROBAR"
--	--	---	---	---	--